

光明英來學校 2025 至 2026 年度

活動通告 光字第 2025-317 號 (跳繩組 8 號)

敬啟者：茲有下列活動詳情，敬請 貴家長細閱：

活動名稱	春季全港 <b>個人全能</b> 跳繩錦標賽 2026 (詳見後頁 QR CODE)
比賽日期	2026 年 3 月 22 日(星期日)
比賽時間	11:00-16:30
比賽地點	將軍澳天主教鳴遠中學
主辦機構	香港花式跳繩會
集合及解散地點	光明英來學校
集合及回程時間	待定 (容後於群組通知)
費用	3項(\$360) / 4項(\$420)
服裝	校隊制服
統籌老師	姜梓玲主任
備註	本校將安排旅遊巴士往返比賽場地

此致  
貴家長台鑒

光明英來學校校長：   
2026 年 1 月 19 日

----- 回條 -----

光明英來學校 2025 至 2026 年度

活動通告 光字第 2025-317 號(跳繩組 8 號)

統籌老師：姜梓玲主任

敬覆者：

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意 敝子弟 ( ) 班 學生 \_\_\_\_\_

參加 **春季全港個人全能跳繩錦標賽 2026** 。

當日放學方式： ☐ 自行回家 / ☐ 家長接回

請 ☒ 出參賽項目

\*\*\*如欲爭奪個人總成績獎項，必須 (1) 參加至少 3 個項目 及

(2) (6-7 歲) 必須參加 30 秒單車

(8 歲或以上) 必須參加 45 秒個人花式

年齡組別 B - I 組 (詳見後頁)	30 秒 前繩	30 秒 後繩	30 秒 交叉開	30 秒 後交叉開	30 秒 單車	30 秒 二重	30 秒 後交叉開	45 秒 個人花式	繳款 合共
_____ 組									

此覆  
光明英來學校

家長或監護人簽署： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

2026 年 1 月 19 日



# I. 比賽分組

一般組分為男、女子組別，另再按出生年份分組。共 18 個組別，詳見如下：

- |    |               |                             |
|----|---------------|-----------------------------|
| A) | 5 歲或以下男子及女子組  | ( 2021/1/1-2022/12/31 出生 )  |
| B) | 6 歲男子及女子組     | ( 2020/1/1-2020/12/31 出生 )  |
| C) | 7 歲男子及女子組     | ( 2019/1/1-2019/12/31 出生 )  |
| D) | 8 歲男子及女子組     | ( 2018/1/1-2018/12/31 出生 )  |
| E) | 9 歲男子及女子組     | ( 2017/1/1-2017/12/31 出生 )  |
| F) | 10 歲男子及女子組    | ( 2016/1/1-2016/12/31 出生 )  |
| G) | 11 歲男子及女子組    | ( 2015/1/1-2015/12/31 出生 )  |
| H) | 12 歲男子及女子組    | ( 2014/1/1-2014/12/31 出生 )  |
| I) | 13 歲或以上男子及女子組 | ( 2006/1/1-2013/12/31 年出生 ) |