

光明英來學校 2025 至 2026 年度

活動通告 光字第 2025-317 號（跳繩組 8 號）

敬啟者：茲有下列活動詳情，敬請 貴家長細閱：

活動名稱	春季全港個人全能跳繩錦標賽 2026 （詳見後頁 QR CODE）
比賽日期	2026 年 3 月 22 日（星期日）
比賽時間	11:00-16:30
比賽地點	將軍澳天主教鳴遠中學
主辦機構	香港花式跳繩會
集合及解散地點	光明英來學校
集合及回程時間	待定（容後於群組通知）
費用	3項(\$360) / 4項(\$420)
服裝	校隊制服
統籌老師	姜梓玲主任
備註	本校將安排旅遊巴士往返比賽場地

此致

貴家長台鑒

光明英來學校校長：徐志雅
2026 年 1 月 19 日

----- 回條 -----

光明英來學校 2025 至 2026 年度

活動通告 光字第 2025-317 號（跳繩組 8 號）

統籌老師：姜梓玲主任

敬覆者：

本人 同意 / 不同意 敝子弟（ ）班 學生 _____

參加 春季全港個人全能跳繩錦標賽 2026 。

當日放學方式： 自行回家 / 家長接回

請 出參賽項目

**如欲爭奪個人總成績獎項，必須（1）參加至少 3 個項目 及

（2）（6-7 歲） 必須參加 30 秒單車

（8 歲或以上） 必須參加 45 秒個人花式

年齡組別 B - I 組 (詳見後頁)	30 秒 前繩	30 秒 後繩	30 秒 交叉開	30 秒 後交叉開	30 秒 單車	30 秒 二重	30 秒 後交開	45 秒 個人花式	繳款 合共
_____組									

此覆

光明英來學校

家長或監護人簽署：_____

聯絡電話：_____

2026 年 1 月 19 日



I. 比賽分組

一般組分為男、女子組別，另再按出生年份分組。共 18 個組別，詳見如下：

- A) 5 歲或以下男子及女子組 (2021/1/1-2022/12/31 出生)
- B) 6 歲男子及女子組 (2020/1/1-2020/12/31 出生)
- C) 7 歲男子及女子組 (2019/1/1-2019/12/31 出生)
- D) 8 歲男子及女子組 (2018/1/1-2018/12/31 出生)
- E) 9 歲男子及女子組 (2017/1/1-2017/12/31 出生)
- F) 10 歲男子及女子組 (2016/1/1-2016/12/31 出生)
- G) 11 歲男子及女子組 (2015/1/1-2015/12/31 出生)
- H) 12 歲男子及女子組 (2014/1/1-2014/12/31 出生)
- I) 13 歲或以上男子及女子組 (2006/1/1-2013/12/31 年出生)